



*Gli orari, la durata e le sedi delle lezioni possono subire variazioni a discrezione della direzione

CORSI ACQUA DAL 16 AL 29 SETTEMBRE 2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:45 - 08:30 AQUAGYM STRONG	7:30 - 8:30 PT IN ACQUA EVOLNESS	07:45 - 08:30 AQUAGYM STRONG	7:30 - 8:30 PT IN ACQUA EVOLNESS	7:30 - 8:30 PT IN ACQUA EVOLNESS
08:30 - 09:15 AQUAGYM	08:30 - 9:15 BIKE E TREAD a prenotazione	08:30 - 09:15 AQUAGYM	08:30 - 09:15 BIKE E TREAD a prenotazione	08:30 - 9:15 AQUAGYM
9:15 - 10:00 EVOLNESS	09:15 - 10:00 AQUAGYM	9:15 - 10:00 EVOLNESS	09:15 - 10:00 AQUAGYM	09:15 - 10:00 EVOLNESS
10:00 - 10:45 BIKE E TREAD a prenotazione		10:00 - 10:45 BIKE E TREAD a prenotazione		10:00 - 10:45 BIKE E TREAD a prenotazione
		10:00 - 10:45 10:45 - 11:30 CORSO GESTANTI		
10:45 - 13:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	10:00 - 13:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	10:45 - 13:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	10:00 - 13:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	10:45 - 13:00 PT IN ACQUA EVOLNESS
13:00 - 13:45 BIKE E TREAD a prenotazione	13:00 - 13:45 AQUAGYM	13:00 - 13:45 ADD + BIKE E TREAD a prenotazione	13:00 - 13:45 AQUAGYM	13:00 - 13:45 BIKE E TREAD a prenotazione
13:45 - 16:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	13:45 - 16:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	13:45 - 16:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	13:45 - 16:00 PT IN ACQUA EVOLNESS	13:45 - 16:00 PT IN ACQUA EVOLNESS
15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 CORSO GESTANTI				15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 CORSO GESTANTI
17:30 - 18:15 AQUASTEP	17:30 - 18:15 AQUAGYM	17:30 - 18:15 AQUAGYM	17:30 - 18:15 AQUASTEP	17:30 - 18:15 AQUAGYM Monica
18:15 - 19:00 AQUAGYM	18:15 - 19:00 AQUAGYM	18:15 - 19:00 AQUAGYM	18:15 - 19:00 AQUAGYM	18:15 - 19:00 AQUAGYM
19:00 - 19:45 AQUAJUMPER	19:00 - 19:45 BIKE E TREAD	19:00 - 19:45 AQUASTEP	19:00 - 19:45 AQUAJUMPER	19:00 - 19:45 AQUACROSS
20:00 - 20:45 AQUAGYM	20:00 - 20:45 AQUACROSS	19:00 - 19:45 EVOLNESS	19:45 - 20:30 BIKE E TREAD	

SERVIZIO A PAGAMENTO